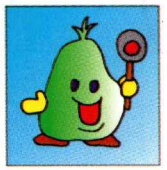
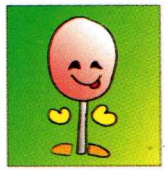
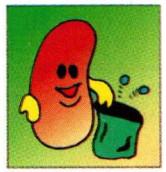
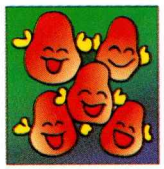
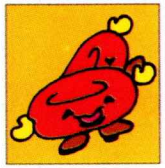
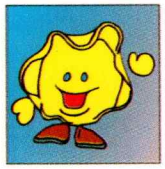
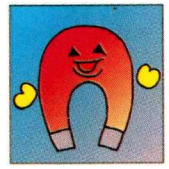
	DESCRIZIONE DEL TIPO DI ANALISI	MIN MAX	CONSEGUENZE E RISCHI PER VALORI FUORI DALLA NORMA
	ALT o GPT: (Transaminasi) È un enzima presente in vari organi (fegato, muscoli…); è indispensabile per il metabolismo delle cellule.	min. 1 max. 40 mU/ millil.	Aumenta se le cellule ove è contenuto si rompono (lisi per sforzi muscolari, eccesso di alcool, infezioni del fegato…)
	GLUCOSIO: È la principale fonte di energia per le cellule.	min. 70 max. 110 mg/ decil.	Diminuisce nel digiuno, aumenta dopo i pasti o se è alterato il suo ingresso nelle cellule (diabete).
	COLESTEROLO: Fa parte di ogni nostra cellula; è presente in tutti gli alimenti di origine animale.	min. 140 max. 240 mg/ decil.	È normale se la dieta è povera di grassi animali; l'aumento predispone a malattie cardiovascolari.
	TRIGLICERIDI: Sono i grassi in cui l'organismo trasforma l'eccesso di calorie introdotte con l'alimentazione.	min. 54 max. 171 mg/ decil.	I livelli sono bassi se la dieta è equilibrata; l'aumento può predisporre a malattie cardiovascolari.
	ACIDO URICO (Uricemia) È il composto tramite il quale viene eliminata nelle urine la maggior parte dell'azoto degli acidi nucleici e parte dell'azoto derivante dalle proteine.	Maschi: 2,5 - 8,0 mg/dl Femmine: 1,5 - 6,0 mg/dl	Aumentato: gotta, insufficienza renale, aumentata produzione di scorie azotate, febbre, tremori… Ridotto: epatite acuta, uso di farmaci (es. aspirina).
	PROTEINE TOTALI: Rappresentano tutti gli importanti costituenti proteici del sangue (albumina, globuline, anticorpi, fattori della coagulazione).	min. 6 max. 8 gr/ decil.	Diminuiscono per difetto di assorbimento o di sintesi o per eccessiva perdita del rene.
	CREATININEMIA: Indica la capacità del rene di filtrare il sangue depurandolo dalla creatinina (scoria).	min. 0,6 max. 1,2 mg/ decil.	Aumenta nelle gravi malattie del rene.
	AZOTEMIA: Come la creatinina è indice di funzionalità renale.	min. 15 max. 55 mg/ decil.	Risente in modo particolare di una dieta ricca di proteine.
	GLOBULI ROSSI: hanno il compito di portare l'ossigeno dai polmoni ai tessuti dell'organismo e l'anidride carbonica dai tessuti ai polmoni.	min. 4,5 milioni max. 6 milioni	La carenza di globuli rossi porta ad anemie, l'eccesso a problemi circolatori.
	GLOBULI BIANCHI: Hanno il compito di difendere l'organismo dalle aggressioni di virus e batteri e regolare l'immunità.	min. 4.000 max 10.000	La carenza di globuli bianchi porta a frequenti infezioni; aumentano in molte malattie infettive.
	PIASTRINE Hanno il compito di evitare le emorragie, favorendo la coagulazione del sangue.	min. 140000 max. 440000	La carenza porta ad emorragie anche spontanee; l'eccesso predispone a trombosi.
	VES: È la velocità di sedimentazione (deposito) dei globuli rossi nel plasma.	min. 1 max. 15 mm/ 1° ora	L'aumento indica infiammazione o altre patologie nell'organismo.
	SIDEREMIA: Indica il ferro presente in circolo disponibile per la produzione di emoglobina.	min. 60 max. 160 microgr. / dl.	La carenza di ferro può causare anemia; un eccesso può provocare alterazioni ai tessuti (fegato, cuore…)
	FERRITINA: Indica il ferro presente nei tessuti di deposito, ossia la riserva in ferro.	min. 5 max. 177 nanogr. / ml.	La carenza di ferro può causare anemia; un eccescesso può provocare alterazioni ai tessuti (fegato, cuore…)
	EMOGLOBINA: Presente nei globuli rossi, contiene il ferro con cui lega l'ossigeno per trasportarlo dai polmoni ai tessuti.	min. 13 max. 16,5 gr / decil.	Diminuisce nelle anemie e di solito aumenta in modo proporzionale all'aumento dei globuli rossi.