

# IL SANGUE

Tessuto liquido di colore rosso costituito da cellule diverse sospese in una parte liquida chiamata plasma. Il sangue circola all'interno di vasi sanguigni (arterie, capillari e vene) spinto dalla forza contrattile del cuore. I vasi cooperano al mantenimento della temperatura corporea. Il sangue serve per trasportare a tutto l'organismo le sostanze nutritive, l'ossigeno, l'anidride carbonica e le sostanze di rifiuto.

# TIPOLOGIE DI DONAZIONI

## DONAZIONE DI SANGUE INTERO

- Al donatore vengono prelevati 450 ml (+/-10%) di sangue.
- La durata della donazione è di circa 10 minuti.
- La sacca di sangue viene sottoposta a "lavorazione" suddividendo il sangue nei suoi componenti:
  - > Globuli rossi concentrati (utilizzati nelle anemie)
  - > Plasma (utilizzato nelle coagulopatie)
  - > Piastrine (utilizzate nei pazienti con carenza di piastrine)
- Gli uomini possono donare ogni 90 giorni, le donne 2 volte all'anno in età fertile.

## DONAZIONE IN AFERESI

- È la donazione di un componente del sangue (plasma o piastrine). Il sangue viene prelevato dalla vena del donatore e viene scomposto per filtrazione o per centrifugazione nei suoi principali componenti, trattenendo quello o quelli previsti e restituendo al donatore i restanti.
- La donazione viene effettuata con un separatore cellulare che è dotato di un circuito monouso. Si prelevano 600 ml di plasma in circa 40 minuti. Il plasma da aferesi viene congelato e dura 2 anni. Si possono prelevare fino a 10 litri di plasma all'anno per ogni donatore.
- Le piastrine si prelevano in circa 60-70 minuti in una quantità che varia dai 250 ai 400 ml. Le piastrine da aferesi si conservano a 22+/-2°C e durano 5 giorni.

## DONAZIONE MULTICOMPONENTE

(DETTA ANCHE DONAZIONE MULTIPLA)

- È un prelievo in aferesi dove vengono raccolti due componenti del sangue del donatore durante la stessa seduta donazionale.
- È una procedura utilizzata per ridurre il numero dei donatori coinvolti nella terapia trasfusionale.
- La donazione viene effettuata con un separatore cellulare che è dotato di un circuito monouso.
- È possibile donare globuli rossi e plasma, globuli rossi e piastrine, plasma e piastrine.

# I GRUPPI SANGUIGNI

I globuli rossi differiscono da soggetto a soggetto per il tipo e la struttura di particolari sostanze presenti sulla loro superficie: **gli antigeni eritrocitari**. Questi ultimi sono classificati in gruppi definiti **Sistemi Gruppo Ematici**, di cui i più importanti sono il **Sistema AB0** e il **Sistema RH**. Il **Sistema AB0** è il più importante e in questo si distinguono quattro gruppi principali denominati **A, B, AB, 0**, per la presenza-assenza degli antigeni eritrocitari **A** e **B**.

Il **Sistema RH**, anch'esso molto importante, è caratterizzato dalla presenza-assenza di un **antigene universalmente definito D**. La presenza del **D** sui globuli rossi determina l'**RH positivo** mentre l'assenza determina l'**RH negativo**.

## CHI PUÒ DONARE

Può donare il sangue:

- chi è in buone condizioni di salute
- chi è in un'età compresa tra i 18 e i 65 anni
- chi ha un peso superiore ai 50 kg
- chi è idoneo agli accertamenti eseguiti alla visita medica
- chi non ha avuto gravi malattie

## CHI NON PUÒ DONARE

Chi è affetto o è stato affetto da:

- malattie autoimmuni
- malattie cardiovascolari
- neoplasie o malattie maligne
- diabete insulino-dipendente
- malattie infettive
- trapianto di cornea
- alcolismo cronico
- assunzione di droghe
- comportamenti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive

# COME SI DIVENTA UN DONATORE AVIS?

## ISCRIZIONE

Per iscriversi all'Avis basta recarsi presso la sede più vicina, contattando i responsabili, oppure presentandosi presso l'Unità di Raccolta della sede provinciale di Brescia in Piazzetta Avis n. 1 con ingresso da via A. Volta di San Zeno, direzione Borgosatollo.

## VALUTAZIONE DELL'IDONEITÀ DEL CANDIDATO DONATORE

Dalle ore 7.45 alle ore 10.30 tutti i giorni (dal lunedì alla domenica) a digiuno per sottoporsi a visita medica ed esami del sangue. L'esito delle analisi sarà disponibile nell'arco di una ventina di giorni, l'aspirante donatore verrà avvisato dalla sezione comunale di appartenenza, nella modalità da lui preferita relativamente al risultato della sua idoneità o se in caso contrario dovessero essere ripetuti dei controlli presso il nostro centro. **Qualora l'esito dell'idoneità sia positivo potrà presentarsi quindi per la sua prima donazione.**